

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Просеченская СОШ

Им. генерала М.Д. Скобелева»



 Ожерельева Н.Д.

Приказ от 23.05.2025 г. № 15

Программа лагеря труда и отдыха

МБОУ «Просеченская СОШ им. генерала М.Д. Скобелева»

«Экологический отряд на посту»

2025 г.

Информационная карта

1	Полное название программы	«Эко отряд на посту»
2	Цель программы	Отдых и оздоровление детей, экологическое воспитание, формирование трудовых навыков несовершеннолетних и обеспечение занятости во время летних каникул.
3	Направление деятельности	Трудовое, социально-экологическое
4	Автор программы (ФИО должность)	Соколенкова Ольга Вячеславовна
5	Образовательное учреждение, представившее программу	МБОУ «Просеченская СОШ им. генерала М.Д. Скобелева»
6	Адрес	с. Просечье, ул. Аничкова. Строение 41
7	Краткое содержание программы	Способствование занятости обучающихся в летний период, развитие трудовых навыков, а также коммуникации, социализации. Экологическая, досуговая, культурная и спортивно-оздоровительная деятельность
8	Форма проведения	Лагерь труда и отдыха с дневной формой пребывания детей старше 14 лет
9	Место реализации программы	МБОУ «Просеченская СОШ им. генерала М.Д. Скобелева»
10	Общее количество участников за сезон	13 человек
12	Возраст	14 – 15 лет
13	Сроки проведения	30.05.2025 г по 19.06.2025 г
14	Количество смен	1

Пояснительная записка

Трудоустройство подростков в летний каникулярный период имеет большую значимость в рамках проведения профилактики правонарушений. В работе ребята будут задействованы по выращиванию цветов на пришкольном участке, благоустройству территории школы, в экологических рейдах по селу. Уборке памятника участникам ВОВ, кладбища. Кроме трудовой деятельности для подростков будут организованы спортивные, культурно-развлекательные мероприятия, во время которых они смогут отдохнуть и развить кругозор. Занятия проводятся ежедневно согласно тематическому плану. Общее руководство лагерем осуществляется начальником лагеря. Обязанности работников лагеря распределяются согласно штатного расписания. Они несут ответственность за организацию питания, обеспечения оборудованием, а также за качественное проведение занятий. Проект организации лагеря труда и отдыха несовершеннолетних в летний каникулярный период призван стимулировать инициативность подростков с целью осуществления трудового воспитания учащихся в процессе производительного труда. Продолжительность смены в период летних каникул 21 день. Лагерь организуется с пребыванием детей с 8.30 до 14.30 ч. и организацией двухразового горячего питания (завтрак и обед).

1.Нормативно-правовых документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании в РФ»;

- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Устав школы

Целевой блок программы

1. **Цель:** Создание условий для обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность трудового лагеря. Развитие у обучающихся ценностного отношения к окружающему миру в процессе экологической деятельности в условиях лагеря труда и отдыха.

Задачи:

- способствовать организации содержательного и активного отдыха, физическому развитию учащихся, укреплению их здоровья;
- прививать любовь к труду и уважение людям труда;
- формировать экологическую культуру;
- продвижение идей волонтерства и благотворительного труда через вовлечение в социально-значимую деятельность;
- повышения степени самореализации личности через труд.

Предполагаемые результаты:

Количественные показатели:

1. Созданы условия для труда и отдыха для 13 подростков в возрасте старше 14 лет за период работы лагеря.
2. Сформированы трудовые навыки у подростков.
3. Проведена профилактическая работа по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, аддитивного поведения, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда, подписаны журналы с инструктажами.
4. Проведено 10 профориентационных мероприятий. Из них диагностика личности, тренинги, мастер-классы, деловые и ролевые игры, экскурсии на предприятия, встречи со специалистами различных профессий, профессиональные пробы.
5. Сформированы навыки здорового образа жизни и чувство ответственности за свое здоровье, обучили детей нормам здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

При условии успешного решения поставленных задач предполагается получение следующих результатов:

Для детей:

- отдых и оздоровление детей.
- получение умений и навыков трудовой, индивидуальной, коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности;
- личностное развитие подростков, духовное и физическое оздоровление, знание элементарных норм экологической культуры и культуры поведения.

Для родителей:

- чувство уверенности в силах ребенка;
- удовлетворенность родителей летним отдыхом детей.

Содержание и средства реализации программы

По своей направленности данная программа является профильной, а также включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, труд, отдых и воспитания детей, по продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение лагерной смены **по 5 направлениям:**

1. Трудовое.
2. Спортивно – оздоровительное.
3. Экологическое.
4. Досуговое.
5. Волонтерское.

1.«Трудовое»

Работа на пришкольном участке (посадка растений, полив, рыхление, разбивка клумб, бордюров и др.) в течение смены. Благоустройство пришкольной территории в течение смены.

Цель: формирование трудовых умений и навыков, развитие через трудовую деятельность способностей ребенка.

Задачи:

- организация трудовой деятельности, формирование трудовых навыков;
- воспитание трудолюбия, коллективизма, дружбы.

2. «Спортивно- оздоровительное»

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- создание оптимальных условий для организации оздоровления и участия в спортивных мероприятиях подростков в трудовом лагере;
- укрепление физического и психического здоровья детей;
- привитие положительного отношения к здоровому образу жизни;
- знание элементарных правил личной гигиены;
- сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке;
- проведение спортивных соревнований 1 раз в неделю.

Работа по данному направлению включает современные средства массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объема двигательных упражнений, витаминизацию. Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере труда и отдыха с дневным пребыванием является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневная утренняя гимнастика различной тематики;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- подвижные спортивные игры.

3. « Экологическое»

Назначение экологической деятельности: воспитание экологической культуры у детей, воспитание ответственного отношения детей к природе, формирование целостного взгляда на природу и места человека в ней, выработка первых навыков экологически грамотного поведения в природе и в быту, изучение законов и правил охраны природы на отдыхе. Формы организации экологической деятельности: экологические игры, экологические опыты, экскурсии. Экологические рейды по благоустройству пришкольной территории,

борьба с сорной растительностью по мере необходимости. Уход за зелеными насаждениями на пришкольной территории. Обрезка деревьев и кустарников.

Цель: Формирование экологической культуры.

Задачи:

- воспитание экологической культуры;
- убеждения в необходимости сбережения природы, понимания непрерывной связи социума и природы;
- прививать любовь к малой родине, природе.

4. «Досуговое»

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах, творческой деятельности.

Цель: организация содержательной досуговой деятельности детей, развитие эстетического вкуса и коммуникативной культуры

Задачи:

- организация полноценного культурного досуга воспитанников.
- возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга.

Формы работы: игры, конкурсы, викторины, турниры и т. д.

5. «Волонтерское»

Уход за памятником «Славы», оказание помощи пожилым людям.

Цель:Создание благоприятных предпосылок для развития и реализации идей волонтерского движения.

Задачи:

- организация благотворительной деятельности;
- воспитание милосердия, уважения к людям пожилого возраста;
- воспитание чувства патриотизма.

План мероприятий лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственные</i>
1 день	«День открытия лагеря»	Начальник лагеря
	1.Общий сбор участников смены	
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Инструктаж по охране труда, пожарной безопасности.	Начальник лагеря
	4. Трудовой десант. Определение объемов социальных работ.	Воспитатель, начальник лагеря

	5. Линейка, посвященная открытию лагеря.	Начальник лагеря, воспитатель
	1. 6. День защиты детей.	Воспитатель
2 день	1. «День экологии» 1. Планерка.	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант. Экскурсия по участку «Цвети земля».	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Оформление уголка, листовок, брошюр	Воспитатель
	5. Спортивный час	Воспитатель
3 день	«День олимпийцев»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Снятие антропометрических показателей	Медицинский работник ФАП
	4. Трудовой десант. Акция «Чистая вода»	Воспитатель, начальник лагеря
	1. Конкурс рисунков, листовок на экологическую тему с использованием ИКТ.	Воспитатель
4 день	«День литературы»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Игра-квест «Природа глазами писателей и поэтов»	Воспитатель
5 день	«День здоровья»	
	1.Планерка.	Начальник лагеря
	2.Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Экологический десант. Акция «Нам нужен свежий воздух».	Воспитатель, начальник лагеря
	4.Спортивный час. 5.Беседа " Мир глазами эколога"	Начальник лагеря

6 день	«Волонтёры»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2.Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3.Трудовой десант. Уход за Памятником участников в ВОВ	Воспитатель, начальник лагеря
	4.Развлекательное мероприятие «Спешите делать добро».	Воспитатель
7 день	«День экологических забот»	
	1.Планерка.	Начальник лагеря
	1. 2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	1. 3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	1. 4. Беседа «Чудесная кладовая» (о значимости почвы)	Воспитатель
	1. 5. Спортивные игры.	Воспитатель, начальник лагеря
8 день	1. «День воды»	
	1.Планерка.	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3.Трудовой десант. «Чистая вода»	Воспитатель, начальник лагеря
	4.«Вода – путешественница» беседа, практикум (о понятии круговорот воды в природе),	Начальник лагеря
9 день	«День цветов»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2.Утренняя зарядка.	Воспитатель
	3. «Украсим мир цветами» (знакомство с видами клумб, высадка цветов в клумбы)	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Конкурс рисунков «Необычный букет»	Воспитатель
10 день	«День патриотов»	

	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант. Уход за памятником воинам погибших в годы ВОВ.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Оформление газеты «Никто не забыт и ничто не забыто».	Воспитатель
11 день	«День мастеров»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель
	3. Экологический десант. Акция «Мы против курения».	Воспитатель, начальник лагеря
	4.«Мастерская природы» (поделки из природного материала)	Воспитатель
12 день	«День биологического разнообразия»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Экологическая игра «Целительная сила природы» (о лекарственных растениях)	Начальник лагеря
13 день	«День исследователя»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. «Зелёный океан» экскурсия в природу	Начальник лагеря, воспитатель
14 день	«День интеллектуала»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. «Замысловатые вопросы для любознательных» игра.	Воспитатель
15 день	«День земляники»	

	1. Планёрка	Начальник лагеря
	1. 2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	1. 3. Трудовой десант	Воспитатель
	1. 4. Экскурсия «Земляничка»	Воспитатель
	1. 5. «Земляничный июнь» (знакомство с пословицами, загадками, народными приметами об июне)	Начальник лагеря
16 день	«Разноцветный день»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	1. 2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	1. 3. Трудовой десант	Воспитатель
	1. 4. «Это зависит от тебя...» беседа с медицинским работником п. Мирлюбие	Медицинский работник
	1. 5. Познавательное мероприятие «Экологическое ассорти»	Воспитатель
17 день	«День талантов»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	3. Трудовой десант	Воспитатель
	4. Конкурс талантов «Звездопад»	Воспитатель
	5. «Юный литератор» сочинение рассказов о природе и экологии	Воспитатель
18 день	«День выбора профессий»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	3. Трудовой десант	Воспитатель
	4. Профориентирование	Воспитатель
	5. «Весёлые старты»	Воспитатель
19 день	«День здоровья»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	3. Трудовой десант	Воспитатель
	4. «Экология и здоровье человека» беседа	Воспитатель
	5. Конкурс рисунков на тему «ЗОЖ»	Воспитатель
20 день	«День фантазий»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	3. Трудовой десант	Воспитатель

	4. Рукоделие «Сделай сам»	Воспитатель
	5. Оформление презентации «ЭКО проект»	Воспитатель
21 день	«Закрытиелагеря»	
	1. Планёрка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель
	3. Трудовой десант	Воспитатель
	4. Защита проекта	Начальник лагеря, воспитатель
	5. «Что мне понравилось, чему я научился» анкетирование	Воспитатель
	6. Награждение	Начальник лагеря

Режим работы

8.50- 9.00 - Общий сбор, зарядка

9.00 -9.15 - Утренняя линейка

9.30 - 10.00 - Завтрак

10.00 - 11.00 - Трудовой десант

11.00-12.00 – Работа кружка и секций

12.00- 13.00- Культурно-массовые, спортивные мероприятия

13.00 - 14.00 - Обед

14.00 - 14.30- Подведение итогов дня, свободное время

14.30 – Уход домой

Список используемой литературы:

1. Горбунова М.А. «Школьный лагерь».
2. Гурбина Е.А. «Летний оздоровительный лагерь. Нормативно - правовая база».
3. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008г.
4. Карпунина В. А., Зырина Л. В., Шадрина Н. В. Программа «Экологическая лаборатория "ЭкоПроект"»
5. Методические рекомендации МР 2.2.4.01-09 «Оценка эффективности оздоровления детей и подростков в летних оздоровительных учреждениях»
6. Письмо Минобрнауки России от 26.10.2012 N 09-260 "О Методических рекомендациях" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации отдыха и оздоровления детей (в части создания авторских программ работы педагогических кадров)")
7. СанПиН 2.4.2.2842-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха для подростков».
8. Сысоева «Организация летнего отдыха детей».
9. Шмаков С. А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009г.

10. Интернет-ресурсы: <http://festival.1september.ru>

11. Сайт БЦВР: <http://bcvr.ru/5147/5367/5455/>

12. Сайт: <https://pandia.ru/text/79/100/59262.php>